

# PLANNING

Planning susceptible d'être modifié en fonction des attentes des clients.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00	Cours Privé 9h30-10h30	Cours Privé 9h30-10h30			Cours Privé 9h30-10h30	
10h00	DUO 10h30-11h30	Cours Privé 10h30-11h30	DUO 10h30-11h30	Cours Privé 10h00-11h00	DUO 10h30-11h30	MAT 2 10h00-11h00
11h00		DUO 11h45-12h45	Basic 12h15-13h15	Cours Privé 11h00-12h00	Basic 12h15-13h15	Basic 11h05-12h05
12h00	MAT 1-2 12h00-13h00			Basic 12h00-13h00	Basic 12h15-13h15	DUO 12h30-13h30
13h00	DUO 13h05-14h05	MAT 1-2 13h00-14h00		DUO 13h00-14h00		
14h00	Cours Privé 14h30-15h30	Cours Privé 14h30-15h30	Basic 14h15-15h15		MAT 1-2 14h00-15h00	
15h00			Cours Privé 15h30-16h30	Cours Privé 15h00-16h00	Cours Privé 15h30-16h30	
16h00			Cours Privé 16h30-17h30	Cours Privé 16h00-17h00		
17h00	DUO 16h45-17h45	DUO 16h45-17h45		DUO 17h30-18h30	DUO 17h00-18h00	
18h00	Basic 18h00-19h00	MAT 1-2 18h00-19h00	Basic 18h00-19h00		Basic 18h00-19h00	
19h00	MAT 2 19h05-20h05	Basic 19h05-20h05	DUO 19h05-20h05	Basic 19h00-20h00		
20h00						

- Cours sur appareils
- Cours au sol débutants
- Cours au sol Niveau 1 - 2
- Cours au sol Niveau 2
- Créneaux disponibles Cours privé
- Pas de cours

## HARMONIE - Corps & Esprit - Méthode Pilates

Tous les cours ont lieu sur rendez-vous et durent 1 heure. Tout cours non annulé 24h à l'avance reste dû.  
Les cours ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Fixe : 02 97 31 01 90 - Mobile : 06 36 47 83 69

[www.pilates-harmonie.fr](http://www.pilates-harmonie.fr)



*La Méthode Pilates est une approche corporelle pertinente qui permet de redécouvrir notre "Santé", notre "Totalité".*